



Venue du Dr E. Shaji Raj à La Rochelle

Présentation du Dr E. Shaji RAJ :

Le Dr E. Shaji Raj est issue d'une famille de *Vaidyas* (Dr traditionnels ayurvédiques) depuis 9 générations et est un disciple de Bhramashri Parabattaraka Ananganandanathan Padathirtha. Il a complété son BAMS (diplôme d'Ayurvéda) à l'Université de Madras, dans le Tamil Nadu.

Depuis les 16 dernières années, il a entrepris de grandes recherches en Ayurvéda, principalement dans le but d'élever l'énergie des centres vitaux inférieurs du corps jusqu'aux centres les plus élevés.

Il est également un des rares Vaidya dans le monde à pratiquer de façon authentique la prise du pouls ayurvédique (*Nadi Pariksha*) et le *Panchakarma* (cure ayurvédique) tel que les textes classiques ayurvédiques l'enseignent.

Il se distingue particulièrement par l'intégration dans sa pratique, de la philosophie et de la science authentique de l'Ayurvéda avec les idées contenues dans le Tantra et le Yoga. Le résultat final de ses recherches et de son travail n'est pas simplement la guérison du corps, mais également un affinement du mental, rendant accessibles les dimensions plus subtiles et sacrées de la Nature, et contribuant ainsi au but ultime de la Vie, la Libération ou *Moksha*.

Durant sa pratique il a obtenu des résultats admirables dans la guérison des maladies chroniques et auto-immunes pour lesquelles la médecine occidentale, dite allopathique, souffre d'un manque de compréhension et de résultats.

Programme :

Les 09 et 10 Octobre 2010 :

Séminaire « Ayurvéda, Tantra & Yoga » (en Anglais, traduit par D. GUINOT)

Horaires : de 9h à 12h30 – De 15h à 19h.

Tarifs : 195€ non adhérent/180€ adhérent pour les 2 jours **OU** 100€ non adhérent/95€ adhérent pour 1 jour

Attention ! Nombre de places limité !

Lieu : salle Le Prieuré – 4850 rue Antoine St Exupéry, LA ROCHELLE

Détail :

L'Ayurvéda, le Tantra et le Yoga sont les plus extraordinaires sciences spirituelles que l'homme ait découvert. Elles englobent tous les aspects de l'être humain et de la Nature, et nous permettent de développer toutes les capacités inhérentes en nous et autour de nous. Ces sciences couvrent le champ entier de l'existence – du physique, sensoriel, émotionnel, mental et spirituel jusqu'à l'Ultime Réalisation.

Ce séminaire sera utile à tous, du novice au confirmé, tels que les aspirants spirituels, méditants, métiers de la santé, professeurs de Yoga etc.

Le 1^{er} jour, le Dr E. Shaji Raj couvrira les sujets suivants :

- Vision de l'Ayurvédā, du Yoga & du Tantra du corps humain et de l'Univers
 - Les 3 corps et les 5 enveloppes,
 - Les nadis (méridiens),
 - Les 3 nœuds (*Brahma Granthi*, *Vishnu Granthi* & *Rudra Granthi*),
 - Les Chakras
 - Les 5 Grands éléments ou *Pancha Mahabuttas*
 - Les 3 Doshas Vata, Pitta & Kapha
 - Le concept d'Ojas
 - Les points marmas – explication et démonstration
 - Amrutha Kala
 - Les positions planétaires dans le corps
 - Le concept de la Kundalini
 - Chants de mantras etc.

Le 2^{ème} jour, le Dr E. Shaji Raj vous révélera les secrets de la naissance et de la mort, des cycles de réincarnation & de l'éveil ou Illumination.

Une des thérapies les plus efficaces en Ayurvédā pour arriver à toucher ces aspects subtils de notre être et contribuer à notre évolution est le *Panchakarma*. Le Dr E. Shaji Raj est un expert en Panchakarma, et a pu guérir des gens souffrant de paralysie etc. Il vous expliquera en détail en quoi consiste cette cure ayurvédique, et parlera de son expérience dans la guérison de maladies graves chroniques. Il fera également une démonstration de certains traitements utilisés, tels que l'Abhyanga, le Shirovasti et le Njavara. Les différents procédés d'observation ayurvédiques, comme notamment la lecture du pouls (*Nadi Pariksha*) seront également vus et pratiqués.

Pour s'inscrire, merci de remplir le dossier ci-après et de nous le faire parvenir par courrier avec l'acompte correspondant.

Les 11 & 12 Octobre 2010 :

Bilans ayurvédiques individuels avec le Dr E. Shaji Raj. (en Anglais, traduit par D. GUINOT).
Uniquement sur rv !

Horaires : de 9h à 13h & de 16h à 19h00.

Durée de chaque consultation : environ 30mns

Tarifs : 60€ non adhérent/55€ adhérent

Lieu : à La Rochelle.

Pour s'inscrire, merci de nous contacter au 06 27 26 69 11.

DOSSIER D'INSCRIPTION

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Tél. : _____ Email : _____

Profession : _____

	ADHERENT*	Qt	NON ADHERENT	Qt
Séminaire « Ayurvéda, Tantra & Yoga », Les 09 et 10 Octobre 2010				
1 jour	95€		100€	
2 jours	180€		195€	
TOTAL				
Pour validation des inscriptions, merci de nous renvoyer le montant total de la formule choisie pour le séminaire.				

*Les demandes d'adhésion sont à faire sur notre site http://shaktima-ayurveda.com/files/bulletin_dadhesion_shaktima.pdf

**Si vous réglez par chèque, merci de le mettre l'ordre de l'Association SHAKTIMA

Aucun remboursement ne pourra être demandé pour tout désistement 3 semaines ou moins avant le début du séminaire.

Dossier à envoyer à :

**Association Shaktima
177 rue Emile Normandin
17000 LA ROCHELLE**

Date :

Signature :